

### **33. FORTBILDUNGSTAG der Ärztekammer Sachsen-Anhalt zum Thema „Was hält uns gesund?“ (in Hybridform)**

**07. September 2024**

**09.30 – 14.15 Uhr**

**Verwaltungszentrum für Heilberufe, Doctor-Eisenbart-Ring 2, 39120 Magdeburg**

#### **PROGRAMM**

**09.30 – 09.45 Uhr      BEGRÜßUNG**

**09.30 – 09.35 Uhr**      Begrüßung durch den Präsidenten der Ärztekammer Sachsen-Anhalt  
Prof. Dr. med. habil. Uwe Ebmeyer

**09.35 – 09.45 Uhr**      Begrüßung / einleitende Worte durch den Moderator  
CA Dr. Peter Trommler, Helios Klinik Köthen GmbH, Vorsitzender des  
Beirates der Akademie für Fort- und Weiterbildung

**09.45 – 14.15 Uhr      VORTRÄGE (je 45 min plus 15 min Diskussionszeit)**

**09.45 – 10.45 Uhr      Ernährungsmedizinische Aspekte**  
Dr. med. Carl Meißner, Facharzt f. Allgemein- und Viszeralchirurgie,  
ZB Ernährungsmedizin, Geschäftsführer  
MVZ im Altstadtzentrum Magdeburg GmbH

**10.45 – 11.45 Uhr      Prävention durch Sport und Bewegung**  
Franka Stärke, Fachärztin f. Allgemeinmedizin, ZB Sport- und  
Ernährungsmedizin, Praxis für Allgemeinmedizin in Magdeburg

**11.45 – 12.15 Uhr      Pause**

**12.15 – 13.15 Uhr      Schlafmedizin und gesunde Schlafhygiene**  
Dr. med. Steffen Schädlich, Facharzt f. Innere Medizin u. Pneumologie,  
ZB Schlafmedizin, Ltd. OA, Leiter Schlaflabor, Klinik f. Innere Medizin II,  
Krankenhaus Martha-Maria Halle-Dölau

**13.15 – 14.15 Uhr      Verhaltenspsychologische Aspekte mit Bezug auf das Thema  
Gesundheit**  
Dr. phil. Dipl.-Psych. Julia Krüger, Psychologische Leitung Ambulanz  
Psychologische Psychotherapeutin (Tiefenpsychologisch fundierte  
Psychotherapie), Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie,  
Universitätsklinikum Magdeburg A. ö. R.

Kerstin Golinsky, M. Sc., Psychologische Psychotherapeutin  
(Verhaltenstherapie), Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie,  
Universitätsklinikum Magdeburg A. ö. R.